

## Checkliste für den Spitalaustritt

Es ist wichtig gut vorbereitet aus dem Spital auszutreten. Bitte kontrollieren Sie, ob Sie alle Informationen haben. Nicht alle Punkte haben für Sie eine Relevanz.

### Für folgende Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt:

	Voraussichtliche Arbeitsunfähigkeit
	Sport und körperliche Belastungen
	Auto fahren
	Heben von Lasten

### Termine:

	Ich weiss, wann ich einen Termin beim Hausarzt oder bei weiterbehandelndem Arzt vereinbaren muss
	Ich kenne die nächsten Termine für notwendige Therapien oder Beratungen
	Ich habe eine Verordnung für notwendige Therapien oder Beratungen

### Transport:

	Ich kann den Transport nach Hause selbstständig organisieren
	Ich benötige einen Transportdienst und weiss um die allfälligen Kosten

### Betreuung nach dem Spitalaufenthalt:

Überlegen Sie sich vor dem Spitalaustritt, ob Sie Unterstützung für pflegerische Handlungen oder weiter Unterstützung benötigen.

	Ich benötige Unterstützung der Spitex, diese ist informiert, haben diese alle relevanten Angaben vom Spital erhalten. Wie erfolgt die Kontaktaufnahme durch die Spitex, habe ich schon einen Besuchstermin der Spitex.
	Ich benötige Mahlzeitendienst
	Ich benötige einen Fahrdienst
	Ich benötige Hilfsmittel (Rollator, Nachtstuhl, Inkontinenzmaterial u,s,w,)

### Medikamente und Verbandsmaterial:

Eine korrekte Einnahme der Medikamente ist wichtig, bitte besprechen Sie Unsicherheiten mit dem Arzt.

	Ich habe eine Medikamentenliste erhalten, auf welcher alle Medikamente, die ich einnehme, aufgeführt sind.
	Ich weiss, wie und wann ich die Medikamente einnehmen muss.
	Ich habe ein Rezept erhalten und die neuen Medikamente wurden mir erklärt.
	Ich kann die Medikamente nach dem Spitalaustritt organisieren.
	Allfällige Medikamente welche ich den Pflegenden abgegeben habe, habe ich zurück erhalten