

Passage SRK

Lehrgang in Palliative Care



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn





Palliative Care stellt die Wünsche der kranken Menschen und ihrer Angehörigen ins Zentrum und versucht Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Der Lehrgang trägt dazu bei, möglichst viele Menschen zu befähigen, dieser anspruchsvollen Aufgabe einer «letzten Unterstützung» gerecht zu werden.

Voraussetzung für eine vertrauensvolle Begleitung ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten. Dies erfordert eine Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer sowie das Verständnis der Grundlagen der Palliative Care.

Ziel des Lehrganges

Der Lehrgang bereitet auf die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden oder deren Angehörigen in Institutionen oder in der Nachbarschaftshilfe nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

Qualifikation/Dauer

Nach vollständigem Lehrgangsbesuch und absolviertem Praxiseinsatz sowie einer Reflexionsarbeit wird ein Zertifikat abgegeben. Der Lehrgang umfasst 48 Stunden.

Zielgruppen

Freiwillige und weitere Interessierte, die im Einsatz bei schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen stehen oder sich darauf vorbereiten wollen. Eine medizinische Vorbildung ist nicht Bedingung.

«Der Lehrgang Passage SRK hat mich darauf vorbereitet, als Freiwilliger schwerkranke und sterbende Menschen zu begleiten.»

Sandra K.
freiwillige Sterbebegleiterin

Inhalt

- Einführung in die Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen
- Körperliches Wohlbefinden unterstützen und psychisches Leiden lindern
- Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld
- Unterstützen in der Sinnsuche und der Trauer
- Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- Einsatz als Begleiterinnen und Begleiter bei schwerkranken und sterbenden Menschen

Während oder im Anschluss an den Lehrgang können begleitete Praxis-einsätze geleistet werden.

Anforderungen

- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten
- Die Fähigkeit, sich in Andere einzufühlen, sich einlassen und abgrenzen zu können

- Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende
- Persönliche Auseinandersetzung mit den Kursthemen während des Kurses und Zeit für die Nachbearbeitung der Themen zu Hause
- Der Lehrgang eignet sich nicht für die eigene Trauerverarbeitung

Der Lehrgang entspricht dem Ausbildungsniveau A1 (gemäss den Richtlinien von palliative.ch).



Wissen fürs Leben

Auf unserer Bildungsplattform sind alle Kurse und Weiterbildungen erwähnt. Von der Pflege und Betreuung, bis hin zum Babysitting findet sich Wissenswertes für alle Lebenslagen.

redcross-edu.ch/de/rotes-kreuz-so-lothurn

Wir beraten Sie gerne.

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn**

Regionalstelle Solothurn
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn
T 032 622 38 29

Regionalstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten
T 062 207 02 50

bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre
Unterstützung!
CH37 0900 0000 4600 0616 9

Unsere Dienstleistungen:

Bildung

- Pflegehelfer/-in SRK
- Konflikttraining chili
- Babysitting-Kurs SRK
- weitere Bildungsangebote

Integrationsangebote

- Femmes-Tische
- Seite an Seite
- Arbeitsintegrationsprojekte

Entlastungsangebote

- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Besuchs- und Begleitedienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Helpdesk Entlastung
- Ergotherapie

Entlastungsangebote für Familien

- Kinderbetreuung zu Hause RoKi
- Babysittervermittlung
- Patientenverfügung SRK



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

